



# Traversées frontalières Laos / Myanmar : hors des grandes routes

20 jours / 19 nuits

## Points forts :

**Au Laos, il suffit de se poser quelques jours et de laisser défilier le temps pour se convaincre encore une fois qu'il est une destination d'exception, accueillante comme peu d'autres. Pour les adeptes d'aventure, un voyage grandiose entre héritage des grands empires royaux et coloniaux et atmosphère de silence ; le visiteur est transporté dans une aventure envoûtante de Luang Prabang à Yangon. Le Myanmar reste aujourd'hui l'un des pays les plus mystérieux et les plus méconnus du monde. Une terre à la beauté et au charme intact récemment émergé dans le monde moderne. Observer les traits de caractère de sa population, partageant une frontière commune avec le Laos et encore peu utilisée par le tourisme. Le Myanmar s'ouvre davantage pour promettre aux futurs voyageurs quelques pérégrinations exceptionnelles. Une traversée frontalière des deux pays et le passage du fameux triangle d'or...**

## Jour 01 : Arrivée à Luang Prabang (D)

Arrivée à l'aéroport, accueil par notre guide et chauffeur, transfert en ville, et installation à l'hôtel. Petit repos avant de commencer la découverte de cette ville charmante : le musée du palais royal et le Wat Xiengthong, célèbre architecture Laotienne classique.

Ensuite nous poursuivons à visiter le stupa Wat Visoun et les tombeaux du Wat Aham et Wat Mai. Dîner de bienvenue et nuit à Luang Prabang.

## Jour 2 : Luang Prabang - Kuang Si - Pak ou (B,L,D)

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, nous visitons le marché Phousi puis les villages de minoritaires ethniques : Ban Na Ouane (M'Hongs), Ban Ou (Lao Loum) et Ban Thapene (Khmou). Ensuite nous reprendrons la route pour visiter les fameuses chutes de Kuangsi (35km), nichées dans la luxuriante

végétation tropicale. L'après-midi, départ pour une belle balade en bateau en direction de la grotte Pak Ou dans lesquelles sont déposés des bouddhas de tailles variés et de styles classiques de Luang Prabang. Au cours de la balade, arrêt au village Ban Xanghai, spécialiste de la distillation de l'alcool de riz local.

Au retour, nous visitons aussi Ban Phanom, un village ethnique célèbre par leur technique de tissage. Nuit à Luang Prabang.

### **Jour 3 : Luang Prabang - Nongkhiaw (B,L,D)**

Petit-déjeuner à l'hôtel, nous quittons Luang Prabang pour poursuivre le périple vers Nongkhiaw. Nous approchons la région montagneuse et reculée du Nord du Laos en passant une nature verdoyante et des villages ethniques. Rencontre de la population locale avec leurs costumes traditionnels colorés et découvrez pendant ces moments uniques leur culture. Nous arriverons à Nongkhiaw en fin d'après-midi pour une jolie balade à pied dans cette petite ville paisible. Nuit à Nongkhiaw.

Au retour, promenade sur le pont de teck de U Bein, construit en 1782, avec le bois provenant des anciens palais d'Ava. Retour à Mandalay. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 : Nongkhiaw - Muang Khua (B,L,D)**

Ce matin, embarquement sur votre bateau privé en direction de Muang Khua. La croisière sur la rivière Nam Ou vous emmène jusqu'à Muang Ngoy. Arrêt pour visiter cette ancienne ville à pied : les grottes de Tham Kang et de Tham Pha Kaew, puis le village de Ban Na avant de reprendre le bateau jusqu'à Muang Khua où vous séjournerez cette nuit. A l'arrivée, visite du pont suspendu construit durant la guerre du Vietnam.

### **Jour 5 : Muang Khua - Oudomxay (B,L,D)**

Petit-déjeuner à l'hôtel, nous poursuivons le voyage vers Oudomxay, une province du Nord où vivent en harmonie 23 minorités Laotiennes. Arrêt en route pour visiter des villages ethniques ; rencontre d'une population chaleureuse, de beaux visages souriant et des personnes adorables partageront votre aventure de passage. Dîner et nuit à Oudomxay.

### **Jour 6 : Oudomxay - Muang Sinh (B,L,D)**

Après votre petit-déjeuner, nous reprenons la route jusqu'à Muang Sing, arrêt au village des Akha, une minorité d'origine chinoise qui ont immigrées pour vivre au Laos depuis plus de 100 ans. Ils ont de niveau simple mais possèdent une culture remarquable et intéressante. Dîner et nuit à Muang Sing.

### **Jour 7 : Muang Sing - Houeixay (B,L,D)**

Petit-déjeuner à votre hôtel, reprise de la route jusqu'à Houeixay en traversant un paysage montagnard magnifique. Arrêt à Luang Nam Tha en visitant le stupa That Phon. Visite des villages de minorités en cours de la route : Ban Lak Khammai, Ban Kolakham Ban Thin That. Arrivée à Houeixay en fin de la journée. Dîner et nuit à Houeixay.

### **Jour 8 : Houeixay - Maesai / Tachileick-Kyaing Tong (B,L,D)**

Le matin, transfert à la frontière Laos / Thaï, notre chauffeur vous attendra pour vous emmener ensuite à la frontière Thaï / Myanmar (90kms). Notre guide local birman vous accueillera pour compléter les formalités d'immigration avant de vous conduire jusqu'à Kyaing tong, ancien chef lieu

de l'Etat Shan. Installation à l'hôtel à l'arrivée. Temps libre. Nuit à Kyaing tong.

### **Jour 09 : Visite de Kyaing Tong (B,L,D)**

Petit-déjeuner à l'hôtel, visite de la pagode Maha Myat Muni et un monastère où apprennent les moines la langue « Khun », similaire à celle utilisée au Nord de la Thaïlande. Nous visitons aussi une fabrique de laque et apprenons la technique de leur fabrique. Nuit à Kyaing Tong.

### **Jour 10 : Kyaing Tong - Wan Nyet (B,L,D)**

Après le petit-déjeuner, nous visitons l'ancien monastère Wan Nyet en accordance de l'architecture Birmane et Thaïlandaise. Balade dans le village Wan Seng, visite de la place Tai Loi et le ruisseau Namp-Lwei. Retour à Kyaing Tong pour la nuit.

### **Jour 11 : Kyaing Tong - journée de marche (B,L,D)**

Après le petit-déjeuner, rencontre de notre guide, commençons la marche dans la région de Pin Tauk. Vous visitez des villages de la minorité Akha et An. Découverte de leur maison et leur culture. Vous marchez à travers la forêt et de cette mousson luxuriante en évoluant parmi des rizières d'un vert éclatant (6h de marche). Retour à Kyaing Tong en fin de la journée pour votre dîner et la nuit à l'hôtel.

---

### **Jour 12 : Kyaing Tong (B,L,D)**

Ce matin, visite du marché du buffle où se rencontrent les habitants locaux pour faire leur commerce ; ce marché a lieu 2 fois par semaine, situé vers le Sud de la ville. En route pour le village Ho Kyin, typique de la minorité Akha puis continuation jusqu'au village Na Phi Phank où les Lahu et les Akha vivent ensemble. Nous marchons alors pour découvrir encore plus en profondeur la vie quotidienne des villages Phata Akha et Pang Ma Phai.

Au retour, visite du village Mong Zine des Khun, découverte de leurs couteaux forgés. Enfin nous visitons le village Joe Phyu des Wa. Dîner et nuit à Kyaing Tong.

### **Jour 13 : Kyaing Tong - Heho - Lac Inle (B,L,D)**

Matinée libre. Après le déjeuner, transfert à l'aéroport, en vol à destination de Heho. Accueil et transfert vers le lac Inle via le village de Nyaung Shwe à travers des paysages montagneux magnifiques, en rencontrant des femmes de la minorité Pa-O et Danu dans leur tenus traditionnelles colorées. Arrêt pour visiter l'ancien monastère Shwe Yan Pyay. Transfert à la jetée de Nyaung Shwe et embarquement à bord d'une pirogue traditionnelle motorisée pour rejoindre le lac Inle. Nuit à hôtel.

### **Jour 14 : Excursion sur le lac Inle (B,L,D)**

Après le petit-déjeuner, vous embarquerez dans une pirogue motorisée et vous effectuerez une première excursion sur le lac ; situé à plus de 800 mètres au-dessus du niveau de la mer et entouré de montagnes, il est essentiellement peuplé d'Inthas « Les fils du lac » vivent sur les rivages ou dans des maisons sur pilotis et cultivent de nombreuses variétés de fleurs et de légumes sur des îles flottantes formées de terre et de jacinthes d'eau. Visitez la pagode Phaung Daw OO ; le monastère des chats sauteurs, le village Paw Khone, célèbre par leurs produits de soie. Nuit à hôtel.

### **Jour 15 : : Inle - Indein (B,L,D)**

Après votre petit-déjeuner, visite du marché flottant. C'est sans doute un endroit fascinant et des plus colorés, vous rencontrerez ici un grand nombre des minorités et des produits locaux abondants. Nous continuons la balade en bateau sur le lac en entrant dans des petits canaux jusqu'à la province Indein, peuplée de la minorité Padaung. Possibilité de rencontrer la fameuse minorité des « femmes girafes ».

Vous pourrez monter jusqu'au sommet du complexe Alaung Sithu, situé sur la colline donnant une belle vue panoramique sur la grandissime du lac. Profiter de cette expérience unique de se promener au long des couloirs d'eau et d'apprécier ces colonnes géantes naturelles existantes depuis des siècles. Nuit à hôtel.

### **Jour 16 : Inle - Heho - Bagan (B,L,D)**

Petit-déjeuner puis transfert à l'aéroport, en vol à destination de Bagan, ancienne citadelle au 1er empire birman. La ville acquiert plus de 2000 pagodes et constitue un des plus riches sites archéologiques de l'Asie.

A l'arrivée, visite du merveilleux site de Bagan : la pagode Shwe Zi Gone, construite par le roi Anawrahta au 11e siècle ; le temple de Htilominlo, dernier temple au style birman avec des anciennes peintures murales et frises. Après déjeuner, nous visitons le temple Ananda, le monastère Ananda Oakyaung construit en briques rouges ; le temple Thatbyinnyu, le plus haut temple de Bagan et les anciens temples Dhammayangyi du XIIe siècle.

Le soir, balade en charrette dans la ville en traversant les temples (2h). Coucher du soleil sur le complexe archéologique à partir de la terrasse d'un des temples de Bagan.

### **Jour 17 : Journée de visite à Bagan (B,L,D)**

Ce matin, nous poursuivons à visiter Bagan : le musée archéologique, le temple Manuha, construit au style Môn en 1059, et le temple Nampaya. Découverte de la beauté et l'histoire des temples. Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du temple Gubyaukgyi e du village Myinkaba, connu par leur produit de laque. Balade à pied en visitant le village ; découverte de la production des cigares par des feuilles de maïs, de la production de l'huile locale, du tissage etc... Nuit à Bagan.

### **Jour 18 : Bagan - Mont Popa (B,L,D)**

Après votre petit-déjeuner, départ pour l'excursion consacrée à la découverte du Mont Popa ou la Montagne de Fleur. Montez 1520m (45ms) et visitez la chapelle Mahagiri dédiée au « Nats » signifiant « Esprit » au sommet d'où vous aurez une vue splendide et panoramique sur la ville et sa région.

Puis, en route de retour à Bagan. Arrêt pour la visite de Salay, bourgade historique et religieuse au sud de Bagan. Visite du monastère en bois de Yoke Son, de la forêt de pagodes et du grand bouddha Nan paya. Arrivée à Bagan enfin d'après midi. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 19 : Bagan - Yangon (B,L,D)**

Vol du matin à destination de Yangon. Vous serez accueilli puis transféré dans le centre ville. Nous visitons la pagode Sule et des bâtiments aux architectures coloniales de la ville tels que l'hôtel de ville, la cour suprême... Ensuite, balade au marché de Bogyoke Aung San (ancien marché du whisky).

Admirer le coucher soleil sur la pagode étincelante Shwedagon, situé sur la colline de Singuttara (100m de haut). Nuit à Yangon.

## **Jour 20 : Yangon départ (B)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Libre jusqu'à l'heure de transfert à l'aéroport pour le vol du départ.

## **Informations**

### **Notes :**

- Check-In à l'hôtel : 14h00 ;
- Check-Out : 12h00 ;
- B : petit-déjeuner, L : Déjeuner, D : Dîner ;

### **Notre prix comprend :**

- Hébergement dans des hôtels charmants aux normes locales en chambre double,
- Guide francophone durant votre séjour,
- Croisière et bateau au Laos,
- Les vols domestiques Kyaing Tong - Heho ; Heho - Bagan ; Bagan - Yangon avec des compagnies aériennes privées régulières,
- Frais des visites et activités marquées dans le programme,
- Porteur pendant la marche,
- Pirogues et bateau privé au lac Inle,
- Pension complète,
- Véhicule privé avec le chauffeur expérimenté,

### **Notre prix ne comprend pas :**

- Acheminement au Laos avec les taxes d'aéroports,
- Visa pour le Laos et le Myanmar,
- Boisson, pourboires, dépenses personnelles,
- Tous les services ne sont pas mentionnés dans la rubrique « Notre prix comprends ».